

Regole

Equilibrio- pazienza- attenzione- buon senso - ascolto

Date poco, non hanno bisogno di molte cose ma di molto affetto e calore.

Giochi elettronici, telefoni cellulari sono modelli del consumismo che nulla hanno a che vedere con risanamento e accrescimento culturale, un buon ricordo e un buon esempio sono il miglior regalo.

Mangiare sano: è importante tenere presente che i bambini vengono qui in vacanza per salute! Il menù lo decidono gli adulti, i bambini sono onnivori! L'alimentazione deve essere arricchita di vitamine A e C e deve essere variabile ed equilibrata, ricca di frutta e verdura nonché di proteine

Non alterare le abitudini familiari rispettando i ritmi dei bambini e della famiglia (riposo gioco-uscite..) è necessario cadenzare la giornata alternando attività a pause.

Farsi aiutare nei lavoretti semplici di casa (apparecchiare e sparecchiare tavola, rifare il letto ecc.)

Se combinano qualche pasticcio cercate di farlo risolvere a loro e al limite lo risolvete insieme.

Usate un ascolto attivo ed empatico, chiedete ai bambini spesso come stanno anche se sono capricciosi (es. minore: Lui mi ha preso il gioco!!! adulto: Ti fa star male vero?).

Se parliamo in prima persona i bambini ci ascoltano (es. "non riesco a leggere se tieni il volume alto della TV" funziona molto di più di "abbassa la TV").

Se ci sono conflitti all'interno dei bambini non è sempre necessario interromperli, osserviamo i comportamenti, ma poi lasciamo che i bambini stessi imparino a gestire il conflitto, se ciò non accade allora possiamo decidere di aiutarli.

GIOCANDO SI EDUCA!

Gioco e movimento hanno un ruolo importante nello sviluppo del bambino che allena la mente e acquisisce le conoscenze del mondo che lo circonda.

I bambini che arrivano da altre famiglie o altre situazioni ambientali sono bambini diversi da come ce li aspettiamo noi! La differenza non va appiattita, ma compresa, capita, accolta e accettata nel rispetto comunque dei valori importanti della famiglia ospitante.

Dai 6 ai 10 anni i bambini fanno e chiedono come vanno fatte le cose e desiderano farle bene perché vogliono essere capaci e vincere, cosa che ai loro occhi significa "aver saputo fare la cosa giusta".

Dunque imparare a rispettare le regole può trasformarsi in moltissimi giochi! Questo, soprattutto se ci sono altri bambini, aiuta a sviluppare la collaborazione.

Per i ragazzi che vanno dai 10 ai 16, invece, sono importanti alcune cose come per esempio il contatto con la natura, hanno bisogno di "sentirsi all'altezza", hanno bisogno di contestare tutto ciò che i grandi affermano, hanno bisogno della loro "privacy". Insomma la cosa importante è riuscire a trovare il punto di "incontro"!

I bambini si arrabbiano facilmente, si spaventano o piangono sta a noi **con i nostri comportamenti** equilibrati trasmettere le regole del comportamento buono.

Bisogna lodare e stimolare il bambino, la punizione fisica e la voce grossa influiscono spesso in modo negativo.

- Evitare di far avvicinare il bambino a finestre aperte, senza protezione, sorvegliando che non salga su sedie per sporgersi, i balconi e le scale non devono essere facilmente

accessibili;

- non lasciare incustoditi fiammiferi o accendini, bollitori, ferri da stiro accesi, pentole sul fuoco, le prese elettriche devono essere protette, cucine a gas e forno non devono essere di libero accesso, gli elettrodomestici vanno usati con l'aiuto di persone adulte, strumenti elettrici e elettronici (tv, pc, ...) vanno usati solo dietro sorveglianza e per poco tempo durante il giorno;
- e' bene che l'attraversamento delle strade sia fatto con controllo e per mano di un adulto, i bambini ignorano spesso i pericoli delle strade italiane e per questo bisogna abituarli a prestare massima attenzione e a conoscere i segnali dei semafori;
- quando si viaggia in auto i bambini devono stare nel sedile posteriore, con le cinture di sicurezza allacciate e con le porte bloccate;
- nelle attività sportive va tenuta la massima protezione e deve svolgersi in luoghi idonei: bicicletta (casco), piscina -mare (braccioli, in presenza di adulto o istruttore) sci e pattini con il casco e sempre con un adulto a supervisionare, canoa –vela (braccioli, giubbotti di salvataggio e sorveglianza);
- i detersivi e i medicinali devono essere conservati in luoghi inaccessibili ai bambini, i farmaci non sono caramelle!
- Attenzione a oggetti di piccole dimensioni possono essere ingoiati, non lasciare in giro coltelli e forbici;
- proteggere dall'esposizione solare mettendo creme protettive adeguate e facendo indossare occhiali e cappellini;
- non lasciare il bambino da solo con un animale, non farlo avvicinare quando un cane mangia e non fare toccare animali sconosciuti;
- la presa in cura del minore da parte dell'accompagnatore, pur essendo a disposizione per aiuti e consigli, deve essere l'ultima possibilità e soluzione per la famiglia accogliente.